

## CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL

**DEZEMBRO- 2025**

**Nutricionista Responsável: Marcella Guimarães CRN-3 33236**

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>01 A 05</b>	<b>ALMOÇO</b>	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA OMELETE C/ TOMATE PICADINHO SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA FRANGO DESFIADO C/ LEGUMES SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO "FEIJOADINHA" C/ CARNE EM CUBOS FAROFA NUTRITIVA (COUVE E CENOURA) SALADA DE PEPINO E TOMATE PICADINHO FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA ISCAS DE FRANGO GRElhada C/LEGUMES SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA ESCONDIDINHO DE CARNE C/ PURÊ DE MANDIOQUINHA ABOBRENA REFOGADA SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO
	<b>JANTAR</b>	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA OVOS MEXIDOS LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA CARNE MOÍDA C/ BATATA E CENOURA SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO FRANGO AO MOLHO ABÓBORA REFOGADA SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA CARNE EM CUBOS REFOGADA LEGUMES NO AZEITE SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO NA MANTEIGA C/ BRÓCOLIS FRANGO DESFIADO SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO

**Nutricionista Responsável: Marcella Guimarães CRN-3 33236**

**IMPORTANTE: VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.**

**TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÉS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.**

**TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CASEIRO (BEBÉS ATÉ 12 MESES) E "SAL DE ERVAS" (A PARTIR DE 01 ANO)**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DE ACORDO COM: SAFRA, ORIENTAÇÃO MÉDICA, ALERGIA OU INTOLERÂNCIA**



Marcella da Costa P. Guimarães  
Nutricionista  
CRN 33236

Nutricionista Responsável: Marcella Guimarães CRN-3 33236

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
08 A 12	ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA TORTA MADALENA DE OVOS COM LEGUMES SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA STROGONOFF DE FRANGO C/ (INHAME E TOMATE) BATATA SAUTÉ SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO "FEIJOADINHA" C/ CARNE EM CUBOS FAROFA NUTRITIVA (COUVE E CENOURA) SALADA DE PEPINO E TOMATE PICADINHO FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA FRICASSÊ DE FRANGO COUVE-FLOR NO AZEITE SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA CARNE MOIDA C/ VAGEM E ABÓBORA SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO
	JANTAR	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA FAROFA DE OVOS E LEGUMES SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA PICADINHO DE CARNE C/ LEGUMES SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA FILÉ DE FRANGO EMPANADO ASSADO CREME DE MILHO SALADA DE FOLHAS VERDES C/ CENOURA RALADINHA FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA CARNE DESFIADA C/ BATATA CORADA LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO AO MOLHO ENRIQUECIDO DE LEGUMES (ABÓBORA E BETERRABA) FRANGO DESFIADO SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO

Nutricionista Responsável: Marcella Guimarães CRN-3 33236

IMPORTANTE: VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.

TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÉS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.

TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CASEIRO (BEBÉS ATÉ 12 MESES) E "SAL DE ERVAS" (A PARTIR DE 01 ANO)

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DE ACORDO COM: SAFRA, ORIENTAÇÃO MÉDICA, ALERGIA OU INTOLERÂNCIA



Marcella da Costa P. Guimarães  
Nutricionista  
CRN 33236

## CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL

DEZEMBRO- 2025

Nutricionista Responsável: Marcella Guimarães CRN-3 33236

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
15 A 19	ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOSA OMELETE DE ESPINAFRE SALADA DE BETERABA RALADINHA FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOSA FILÉ DE FRANGO Á PIZZAIOLI (QUEIJO E TOMATE) BRÓCOLIS COZIDO SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO "FEIJOADINHA" C/ CARNE EM CUBOS FAROFÁ NUTRITIVA (COUVE E CENOURA) SALADA DE PEPINO E TOMATE PICADINHO FRUTA DA ESTAÇÃO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
	JANTAR	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOSA OVO COZIDO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOSA MINI BOLINHO DE CARNE MOIDA AO MOLHO REFOGADO DE CHUCHU E CENOURA SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO FRANGO DESFIADO ABÓBORA COZIDA SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

IMPORTANTE: VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.

TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÉS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.

TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CASEIRO (BEBÉS ATÉ 12 MESES) E "SAL DE ERVAS" (A PARTIR DE 01 ANO)

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DE ACORDO COM: SAFRA, ORIENTAÇÃO MÉDICA, ALERGIA OU INTOLERÂNCIA