

Nutricionista Responsável: Marcella Guimarães CRN-3 33236

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01 A 05	ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OMELETE C/ TOMATE PICADINHO SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO DESFIADO C/ LEGUMES SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO "FEIJOADINHA" C/ CARNE EM CUBOS FAROFÁ NUTRITIVA (COUVE E CENOURA) SALADA DE PEPINO E TOMATE PICADINHO FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE FRANGO GRELHADA C/LEGUMES SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ESCONDIDINHO DE CARNE C/ PURÊ DE MANDIOQUINHA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO
	JANTAR	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OVOS MEXIDOS LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA C/ BATATA E CENOURA SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO FRANGO AO MOLHO ABÓBORA REFOGADA SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS REFOGADA LEGUMES NO AZEITE SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO NA MANTEIGA C/ BRÓCOLIS FRANGO DESFIADO SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO

Nutricionista Responsável: Marcella Guimarães CRN-3 33236

IMPORTANTE: VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.

TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÊS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.

TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CASEIRO (BEBÊS ATÉ 12 MESES) E "SAL DE ERVAS" (A PARTIR DE 01 ANO)

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DE ACORDO COM: SAFRA, ORIENTAÇÃO MÉDICA, ALERGIA OU INTOLERÂNCIA



Marcella da Costa P. Guimarães
Nutricionista
CRN 33236

Nutricionista Responsável: Marcella Guimarães CRN-3 33236

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
08 A 12	ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA TORTA MADALENA DE OVOS COM LEGUMES SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA STROGONOFF DE FRANGO C/ (INHAME E TOMATE) BATATA SAUTÉ SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO "FEIJOADINHA" C/ CARNE EM CUBOS FAROFÁ NUTRITIVA (COUVE E CENOURA) SALADA DE PEPINO E TOMATE PICADINHO FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRICASSÊ DE FRANGO COUVE-FLOR NO AZEITE SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOIDA C/ VAGEM E ABÓBORA SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO
	JANTAR	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FAROFÁ DE OVOS E LEGUMES SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PICADINHO DE CARNE C/ LEGUMES SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FILÉ DE FRANGO EMPANADO ASSADO CREME DE MILHO SALADA DE FOLHAS VERDES C/ CENOURA RALADINHA FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DESFIADA C/ BATATA CORADA LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO AO MOLHO ENRIQUECIDO DE LEGUMES (ABÓBORA E BETERRABA) FRANGO DESFIADO SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO

Nutricionista Responsável: Marcella Guimarães CRN-3 33236

IMPORTANTE: VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.

TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÊS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.

TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CASEIRO (BEBÊS ATÉ 12 MESES) E "SAL DE ERVAS" (A PARTIR DE 01 ANO)

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DE ACORDO COM: SAFRA, ORIENTAÇÃO MÉDICA, ALERGIA OU INTOLERÂNCIA



Marcella da Costa P. Guimarães
Nutricionista
CRN 33236

Nutricionista Responsável: Marcella Guimarães CRN-3 33236

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
15 A 19	ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OMELETE DE ESPINAFRE SALADA DE BETERABA RALADINHA FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FILÉ DE FRANGO Á PIZZAILO (QUEIJO E TOMATE) BRÓCOLIS COZIDO SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO "FEIJOADINHA" C/ CARNE EM CUBOS FAROFÁ NUTRITIVA (COUVE E CENOURA) SALADA DE PEPINO E TOMATE PICADINHO FRUTA DA ESTAÇÃO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
	JANTAR	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OVO COZIDO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA MINI BOLINHO DE CARNE MOIDA AO MOLHO REFOGADO DE CHUCHU E CENOURA SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO FRANGO DESFIADO ABÓBORA COZIDA SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

IMPORTANTE: VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.

TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÊS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.

TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CASEIRO (BEBÊS ATÉ 12 MESES) E "SAL DE ERVAS" (A PARTIR DE 01 ANO)

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DE ACORDO COM: SAFRA, ORIENTAÇÃO MÉDICA, ALERGIA OU INTOLERÂNCIA