

SETEMBRO - 2026

Nutricionista Responsável: Marcella Guimarães CRN-3 33236

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 31/08	TERÇA-FEIRA 01/09	QUARTA-FEIRA 02/09	QUINTA-FEIRA 03/09	SEXTA-FEIRA 04/09
31/08 A 04/09	ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OMELETE DE ABOBRINHA E CENOURA SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO DESFIADO C/ LEGUMES ABÓBORA ASSADA SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE EM CUBOS C/ BATATA E CENOURA COUVE REFOGADA SALADA DE TOMATE FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO AO MOLHO DE TOMATE E INHAME BRÓCOLIS COZIDO SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO AO MOLHO BOLONHESA ENRIQUECIDO C/ LEGUMES SALADA DE PEPINO E TOMATE FRUTA DA ESTAÇÃO
	JANTAR	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OVO COZIDO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA C/ ABÓBORA SALADA DE ACELGA FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO C/ CENOURA FEIJÃO CARIOCA FRANGO DESFIADO CREME DE MILHO SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PICADINHO DE CARNE C/ LEGUMES SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO DESFIADO C/ BRÓCOLIS ABOBRINHA REFOGADA FRUTA DA ESTAÇÃO

IMPORTANTE: VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.
TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÊS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.
TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CASEIRO (BEBÊS ATÉ 12 MESES) E "SAL DE ERVAS" (A PARTIR DE 01 ANO).
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DE ACORDO COM: SAFRA, ORIENTAÇÃO MÉDICA, ALERGIA OU INTOLERÂNCIA.



Marcella de Costa P. Guimarães
Nutricionista
CRN 33236

SETEMBRO - 2026

Nutricionista Responsável: Marcella Guimarães CRN-3 33236

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 07/09	TERÇA-FEIRA 08/09	QUARTA-FEIRA 09/09	QUINTA-FEIRA 10/09	SEXTA-FEIRA 11/09
07 A 11/09	ALMOÇO	FERIADO INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA STROGONOFF DE FRANGO C/ INHAME E TOMATE BATATA ASSADA SALADA DE ALFACE C/ BETERRABA FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO "FEIJOADINHA" C/ CARNE EM CUBOS FAROFÁ NUTRITIVA (COUVE E CENOURA) VINAGRETINHO DE PEPINO E TOMATE FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS C/ CHUCHU E CENOURA SALADA DE REPOLHO COLORIDO FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA C/ BRÓCOLIS ABÓBORA COZIDA SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO
	JANTAR	FERIADO INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS C/ CHUCHU E CENOURA SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO C/ ABÓBORA FRANGO ASSADO DESFIADO SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA LEGUMES NO AZEITE SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO NA MANTEIGA FRANGO DESFIADO C/ BRÓCOLIS SALADA VERDE C/ TOMATE FRUTA DA ESTAÇÃO

IMPORTANTE: VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.
TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÊS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.
TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CASEIRO (BEBÊS ATÉ 12 MESES) E "SAL DE ERVAS" (A PARTIR DE 01 ANO).
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DE ACORDO COM: SAFRA, ORIENTAÇÃO MÉDICA, ALERGIA OU INTOLERÂNCIA.



Marcella de Costa P. Guimarães
Nutricionista
CRN 33236

SETEMBRO - 2026

Nutricionista Responsável: Marcella Guimarães CRN-3 33236

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 14/09	TERÇA-FEIRA 15/09	QUARTA-FEIRA 16/09	QUINTA-FEIRA 17/09	SEXTA-FEIRA 18/09
14 A 18/09	ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OVOS MEXIDOS C/ TOMATE E QUEIJO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO DESFIADO PURÊ DE MANDIOQUINHA SALADA DE BETERRABA FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS C/ LEGUMES VAGEM REFOGADA SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ESCONDIDINHO DE FRANGO C/ BATATA SALADA DE BRÓCOLIS FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA C/ MANDIOQUINHA SALADA DE FOLHAS VERDES SALADA DE FRUTAS
	JANTAR	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FAROFÁ DE OVOS C/ LEGUMES SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA CHUCHU NO AZEITE SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO DESFIADO COUVE-FLORES NO VAPOR SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA C/ BATATA E CENOURA SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO AO MOLHO BOLONHESA SALADA VERDE C/ TOMATE SALADA DE FRUTAS

IMPORTANTE: VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.
TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÊS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.
TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CASEIRO (BEBÊS ATÉ 12 MESES) E "SAL DE ERVAS" (A PARTIR DE 01 ANO).
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DE ACORDO COM: SAFRA, ORIENTAÇÃO MÉDICA, ALERGIA OU INTOLERÂNCIA.



Marcella de Costa P. Guimarães
Nutricionista
CRN 33236

SETEMBRO - 2026

Nutricionista Responsável: Marcella Guimarães CRN-3 33236

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 21/09	TERÇA-FEIRA 22/09	QUARTA-FEIRA 23/09	QUINTA-FEIRA 24/09	SEXTA-FEIRA 25/09
21 A 25/09	ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OMELETE DE ESPINAFRE CENOURA E CHUCHU REFOGADOS SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO DESFIADO C/ LEGUMES SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO "FEIJOADINHA" C/ CARNE EM CUBOS FAROFÁ NUTRITIVA (COUVE E CENOURA) SALADA DE PEPINO E TOMATE FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO DESFIADO CREME DE ABÓBORA SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ISCA DE CARNE C/ LEGUMES NO AZEITE SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO
	JANTAR	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OVO COZIDO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA C/ VAGEM SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO DESFIADO ABÓBORA COZIDA SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS C/ BATATA E CENOURA SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO AO MOLHO ENRIQUECIDO DE LEGUMES FRANGO DESFIADO SALADA VERDE C/ TOMATE FRUTA DA ESTAÇÃO

IMPORTANTE: VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.
TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÊS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.
TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CASEIRO (BEBÊS ATÉ 12 MESES) E "SAL DE ERVAS" (A PARTIR DE 01 ANO).
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DE ACORDO COM: SAFRA, ORIENTAÇÃO MÉDICA, ALERGIA OU INTOLERÂNCIA.



Marcella de Costa P. Guimarães
Nutricionista
CRN 33236

SETEMBRO - 2026

Nutricionista Responsável: Marcella Guimarães CRN-3 33236

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/09	TERÇA-FEIRA 29/09	QUARTA-FEIRA 30/09	QUINTA-FEIRA 01/10	SEXTA-FEIRA 02/10
28/09 A 02/10	ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OVOS MEXIDOS SELETA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO DESFIADO BRÓCOLIS COZIDO SALADA DE PEPINO C/ TOMATE FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE EM CUBOS C/ ABÓBORA COUVE REFOGADA SALADA DE TOMATE FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO DESFIADO BETERRABA E CENOURA COZIDAS SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA C/ CHUCHU E CENOURA SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO
	JANTAR	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OVO COZIDO REFOGADO DE BATATA E CENOURA SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA C/ VAGEM REFOGADA SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO DESFIADO COUVE-FLORES NO VAPOR SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS C/ LEGUMES SALADA DE FOLHAS VERDES FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO AO MOLHO BOLONHESA SALADA VERDE C/ TOMATE FRUTA DA ESTAÇÃO

IMPORTANTE: VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.
TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÊS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.
TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CASEIRO (BEBÊS ATÉ 12 MESES) E "SAL DE ERVAS" (A PARTIR DE 01 ANO).
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DE ACORDO COM: SAFRA, ORIENTAÇÃO MÉDICA, ALERGIA OU INTOLERÂNCIA.



Marcella de Costa P. Guimarães
Nutricionista
CRN 33236