CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL

NOVEMBRO 2026

Nutricionista Responsável: Marcella Guimarães CRN-3 33236

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
02 A 06	LANCHE DA MANHÃ	FERIADO	BISCOITO INTEGRAL FRUTA DA ESTAÇÃO SUCO DE FRUTA NATURAL	TAPIOCA C/ REQUEIJÃO FRUTA DA ESTAÇÃO SUCO DE FRUTA NATURAL	BOLO CASEIRO FRUTA DA ESTAÇÃO SUCO DE FRUTA NATURAL	BISCOITO INTEGRAL FRUTA DA ESTAÇÃO SUCO DE FRUTA NATURAL
	LANCHE DA TARDE	FERIADO	BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO FRUTA DA ESTAÇÃO SUCO DE FRUTA NATURAL	COOKIE DE CACAU 100% FRUTA DA ESTAÇÃO SUCO DE FRUTA NATURAL	BISCOITO INTEGRAL FRUTA DA ESTAÇÃO IOGURTE	TAPIOCA C/ REQUEIJÃO FRUTA DA ESTAÇÃO SUCO DE FRUTA NATURAL

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09 A 13	LANCHE DA MANHÃ	PÃO SOVADINHO C/ MANTEIGA FRUTA DA ESTAÇÃO SUCO DE FRUTA NATURAL	BISCOITO DE AVEIA FRUTA DA ESTAÇÃO SUCO DE FRUTA NATURAL	BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO FRUTA DA ESTAÇÃO SUCO DE FRUTA NATURAL	BOLO CASEIRO FRUTA DA ESTAÇÃO SUCO DE FRUTA NATURAL	BISCOITO DE POLVILHO FRUTA DA ESTAÇÃO LEITE COM CACAU
	LANCHE DA TARDE	BISCOITO INTEGRAL FRUTA DA ESTAÇÃO LEITE COM CACAU	TAPIOCA C/ MANTEIGA FRUTA DA ESTAÇÃO SUCO DE FRUTA NATURAL	BOLO CASEIRO FRUTA DA ESTAÇÃO SUCO DE FRUTA NATURAL	MINI PÃO DE QUEIJO FRUTA DA ESTAÇÃO SUCO DE FRUTA NATURAL	PÃO DE FORMA COM MUSSARELA, ORÉGANO E TOMATE FRUTA DA ESTAÇÃO SUCO DE FRUTA NATURAL

Nutricionista Responsável: Marcella Guimarães CRN-3 33236

IMPORTANTE: VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.

TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÊS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.

TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CASEIRO (BEBÊS ATÉ 12 MESES) E "SAL DE ERVAS" (A PARTIR DE 01 ANO)

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DE ACORDO COM: SAFRA, ORIENTAÇÃO MÉDICA, ALERGIA OU INTOLERÂNCIA

Marcella da Costa P. Guimarães
Nutricionista
CRN 33236

SEMPRE nutri
ASSESSORIA EM NUTRIÇÃO

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL

NOVEMBRO- 2026

Educandário Atenas

Nutricionista Responsável: Marcella Guimarães CRN-3 33236

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
16 A 20	LANCHE DA MANHÃ	BISCOITO DE POLVILHO FRUTA DA ESTAÇÃO IOGURTE	BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO FRUTA DA ESTAÇÃO SUCO DE FRUTA NATURAL	BISCOITO INTEGRAL FRUTA DA ESTAÇÃO SUCO DE FRUTA NATURAL	SANDUICHINHO DE QUEIJO FRUTA DA ESTAÇÃO SUCO DE FRUTA NATURAL	FERIADO
	LANCHE DA TARDE	PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA FRUTA DA ESTAÇÃO SUCO DE FRUTA NATURAL	TORRADINHAS COM C/ GELÉIA S/ AÇÚCAR FRUTA DA ESTAÇÃO SUCO DE FRUTA NATURAL	TAPIOCA C/ REQUEIJÃO FRUTA DA ESTAÇÃO SUCO DE FRUTA NATURAL	BOLO CASEIRO FRUTA DA ESTAÇÃO SUCO DE FRUTA NATURAL	FERIADO

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
23 A 27	LANCHE DA MANHÃ	BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO FRUTA DA ESTAÇÃO SUCO DE FRUTA NATURAL	MINI PÃO DE QUEIJO FRUTA DA ESTAÇÃO SUCO DE FRUTA NATURAL	TAPIOCA C/ MANTEIGA FRUTA DA ESTAÇÃO SUCO DE FRUTA NATURAL	BOLO CASEIRO FRUTA DA ESTAÇÃO SUCO DE FRUTA NATURAL	COOKIE DE AVEIA FRUTA DA ESTAÇÃO LEITE COM CACAU
	LANCHE DA TARDE	BISCOITO INTEGRAL FRUTA DA ESTAÇÃO LEITE COM CACAU	PÃO SOVADINHO C/ MANTEIGA FRUTA DA ESTAÇÃO SUCO DE FRUTA NATURAL	BOLO CASEIRO FRUTA DA ESTAÇÃO SUCO DE FRUTA NATURAL	COOKIE DE AVEIA FRUTA DA ESTAÇÃO SUCO DE FRUTA NATURAL	TORRADINHAS CASEIRA COM AZEITE E ORÉGANO FRUTA DA ESTAÇÃO SUCO DE FRUTA NATURAL

Nutricionista Responsável: Marcella Guimarães CRN-3 33236

IMPORTANTE: VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.
TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÊS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.
TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CASEIRO (BEBÊS ATÉ 12 MESES) E "SAL DE ERVAS" (A PARTIR DE 01 ANO)
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DE ACORDO COM: SAFRA, ORIENTAÇÃO MÉDICA, ALERGIA OU INTOLERÂNCIA

Marcella da Costa P. Guimarães
Nutricionista
CRN 33236

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL

NOVEMBRO- 2026

Educandário Atenas

Nutricionista Responsável: Marcella Guimarães CRN-3 33236

DATAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
30 A 04/12	LANCHE DA MANHÃ	PÃO DE FRANCÊS C/ MANTEIGA FRUTA DA ESTAÇÃO SUCO DE FRUTA NATURAL	DEZEMBRO	DEZEMBRO	DEZEMBRO	DEZEMBRO
	LANCHE DA TARDE	BISCOITO DE POLVILHO FRUTA DA ESTAÇÃO IOGURTE	DEZEMBRO	DEZEMBRO	DEZEMBRO	DEZEMBRO

Nutricionista Responsável: Marcella Guimarães CRN-3 33236

IMPORTANTE: VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.

TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÊS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.

TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CASEIRO (BEBÊS ATÉ 12 MESES) E "SAL DE ERVAS" (A PARTIR DE 01 ANO)

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DE ACORDO COM: SAFRA, ORIENTAÇÃO MÉDICA, ALERGIA OU INTOLERÂNCIA

Marcella da Costa P. Guimarães
Nutricionista
CRN 33236